

## GHID DE PREGĂTIRE PENTRU CHECK-UP

Stimate pacient, mulțumim că ați ales pachetele de control medical complet (Check-up) Medpark.

Pentru desfășurarea eficientă a controlului medical și pentru corectitudinea rezultatelor investigațiilor este necesar să fiți informat despre următoarele:

1. Analiza generală de sânge se prelevează de către personalul medical pe nemâncate. Până la recoltarea probei de sânge nu trebuie să consumați alimente, se permite doar consumul de apă.
2. Urina și materiile fecale le recoltați la domiciliu, în recipiente sterile de la farmacie sau de la recepția laborator Medpark. Din momentul colectării urinei până la transmiterea probei colectate la laboratorul Medpark nu trebuie depășit intervalul de 2 ore. Masele fecale le colectați conform instrucțiunilor din Anexa 1.
3. Ecografia (USG) organelor abdominale. Până la efectuarea ecografiei (USG) nu trebuie să consumați alimente și evitați urinări frecvente (vezica urinara trebuie să fie plină).
4. Mamografia, ecografia (USG) glandelor mamare și testul Babeș-Papanicolau se efectuează în intervalul dintre ziua 7-a și ziua a 12-a a ciclului menstrual, obligatoriu.
5. Pentru confortul Dvs, vă rugăm să purtați haine și încălțăminte cât mai comode.

### Pregătire pentru Check-up Preconcepțional

#### Ambii parteneri:

1. Analiza generală de sânge se prelevează de către personalul medical pe nemâncate. Până la recoltarea probei de sânge nu trebuie să consumați alimente, se permite doar consumul de apă.
2. Urina o recoltați la domiciliu, în recipient steril de la farmacie sau de la recepția laborator Medpark. Din momentul colectării urinei până la transmiterea probei colectate la laboratorul Medpark nu trebuie depășit intervalul de 2 ore.
3. Cu 3 zile înainte de controlul programat este interzis să întrețineți relații sexuale, să consumați alcool, să fumați, să consumați alimente condimentate, boboase (mazăre, fasole etc.) și evitați administrarea medicamentelor (cu excepția medicației cronice continue).

#### Femei

1. Colectarea de sânge pentru:
  - Testarea **FSH** (Hormon de stimulare foliculară) și **estradiolul total** se efectuează în ziua 2-3-a a ciclului menstrual, obligatoriu.
  - Testarea **Progesteron** se efectuează în ziua 21 a ciclului dacă ciclul are durata de 28 zile sau cu 6-7 zile până la menstruație, dacă ciclul are o durată diferită, obligatoriu.
2. Ecografia (USG) glandelor mamare și testul Babeș-Papanicolau se efectuează în intervalul dintre ziua 7-a și ziua a 12-a a ciclului menstrual, obligatoriu.

*Notă: Prima zi a ciclului menstrual se consideră prima zi de sângerare.*

În ziua controlului medical (Check-up), vă rugăm să vă prezentați la recepția spitalului cu un act de identitate.

**ANEXA 1****Instrucțiuni de recoltare a maselor fecale**

**Examen coproparazitologic (ouă de helminți).** Proba se recoltează în recipient special, (coprorecoltor fără mediu). Prelevarea se efectuează din scaunul emis spontan, fără utilizare de purgative sau laxative pe bază de cărbune. Din materiile fecale se recoltează probele cu lingurița coprorecoltorului, din 3-4 locuri diferite, alegând fragmente suspecte. Cantitatea recoltată trebuie să fie în jur de 2-3 de grame (cât încapă în lingurița coprorecoltorului). Recipientul se păstrează la frigider până la transportarea la laborator. Examenul coproparazitologic trebuie repetat de 3 ori cu un

**Proba de digestie (coprologia).** Se recoltează în recipient special de la farmacie (coprorecoltor fără mediu de transport). Timp de o săptămână înainte de recoltare pacientului nu i se administrează bariu, uleiuri minerale, laxative, lubrifianti, supozitoare și creme. Timp de 72 de ore înainte de recoltare nu se vor consuma băuturi alcoolice și se va ține un regim cu: 50-60g de unt, 100-200g carne roșie, 500ml lapte, 200-300g cartofi și 100g de pâine.

**Analiza materiilor fecale la sânge ocult.** Se recoltează în recipient special de la farmacie (coprorecoltor fără mediu de transport). Atenție! 75% din sângele aflat la suprafața bolului fecal se difuzează în apa din vasul toaletei în 4-12 minute ducând la posibile rezultate fals-negative. Urina hematorică sau sângele menstrual pot duce, de asemenea, la obținerea unui rezultat fals-pozitiv.

**Antigen Helicobacter Pylori din materii fecale.** Se recoltează în recipient special de la farmacie (coprorecoltor fără mediu de transport). Testul nu necesita o pregătire prealabila. Este bine ca pacientul sa nu se afle sub tratament antibiotic care ar putea interfera cu determinarea Helicobacter Pylori. Prelevarea se efectuează din scaunul proaspat emis. Din materiile fecale se recoltează probele cu lingurița coprorecoltorului, cate o porțiune de marimea unei alune, din 3 locuri diferite ale bolului fecal. Cantitate recomandata – 1-2 g de materii fecale formate sau 1-2 ml de materii fecale lichide. După recoltare, proba trebuie pastrata la frigider si transportata la laborator in maximum 24 de ore de la colectare. Daca se depaseste aceasta perioada, proba trebuie congelata la – 20°C.