

Ghid de pregătire pentru colonoscopie

Colonoscopia este cea mai utilă investigație pentru evaluarea patologiei colorectale. În acest context, pentru a putea vizualiza în întregime mucoasa colonică este necesară o foarte bună curățire a interiorului intestinului.

O pregătire insuficientă crește riscul neobservării unor leziuni grave.

! Este IMPORTANT să prezentați medicului cartela medicală (analiza generală de sânge, glucoza, ECG.)

!! Pentru a Vă crește confortul în timpul investigației se efectuează medicație analgezică/sedativă, este necesar să veniți cu însoțitor, nu conduceți mașina, nu veniți cu bijuterii. Nu se recomandă să luați decizii importante sau să semnați acte după investigație.

!!! În ziua investigației SE INTERZICE CATEGORIC consumul de lichide și alimente!!!

Pregătirea pentru colonoscopie

(începe cu 3-5 zile înainte de efectuarea investigației și presupune următoarele etape):

1. Dieta

- cu 5 zile până la videocolonoscopie se exclud din alimentație fructele și legumele cu coajă și semințe, fructele de pădure, căpșunile, zmeura, fructele exotice (ananas, mandarine, kiwi, etc.). Sistați (în cazul administrării) preparatele pe bază de fier și/sau cărbune activat.
- cu 3 zile până la videocolonoscopie se exclud din dietă alimentele bogate în fibre (varză, cartofi, ridiche, mazăre, fasole, castraveți, etc.), produsele din făină (pâine, biscuiți din cereale sau tărâțe, musli), de asemenea nucile și fructele uscate. Din lactate se exclude chefirul/iaurtul cu adaos de fructe și/sau cereale. Se recomandă consumul redus a preparatelor din carne. După caz se ajustează doza de insulină, aspirină, anti-coagulante, anti-inflamatorii – coordonat cu medicul specialist care le-a prescris în mod constant.
- cu 2 zile până la videocolonoscopie se vor consuma cantități reduse de alimente, fiind recomandate supă sau bulion (limpede, strecurat), chefir/iaurt (degresat), ou fiert, omleta, ceai îndulcit cu miere (verde, de romaniță), suc limpezit (fără pulpă), apă minerală (plată).
- cu 1 zi până la videocolonoscopie se exclud din dietă alimentele solide, până la orele 09:00 se permite doar un iaurt sau un pahar de chefir degresat. Ulterior se recomandă doar aportul hidric – ceai, apă minerală (plată), suc limpezit. Se interzice după orele dimineții consumarea alimentelor solide, lactate, carne, pește, fructe, legume, etc.

2. Pregătirea colonului (începând cu orele 14:00 a zilei de dinaintea investigației)

Eliminarea reziduurilor de materii fecale din intestinul gros se obține prin consumul unei soluții purgative (UNA DIN CELE PREZENTATE MAI JOS) pe care o veți prepara și administra după instrucțiunile de mai jos:

- **FORTRANS** - dizolvați **4 plicuri** de Fortrans în **4 litri** de apă plată (apa la temperatura camerei), agitați soluția până pudra se dizolvă complet (câte 1 plic de Fortrans la 1 litru de apă plată) și începeți a bea câte 150-200 ml de soluție la fiecare 15 minute.
- **DIAGNOL** - dizolvați **4 plicuri** de Diagnol în **4 litri** de apă plată (apa la temperatura camerei), agitați soluția până pudra se dizolvă complet (câte 1 plic de Diagnol la 1 litru de apă plată) și începeți a bea câte 150-200 ml de soluție la fiecare 15 minute.
- **EFECOL-PREP** - dizolvați **4 plicuri** de Efecol-Prep în **4 litri** de apă plată (apa la temperatura camerei), agitați soluția până pudra se dizolvă complet (câte 1 plic de Efecol-Prep la 1 litru de apă plată) și începeți a bea câte 150-200 ml de soluție la fiecare 15 minute.
- **DUPHALAC** (400 ml) - Se dizolvă 200 ml de Duphalac în 2 litri de apă plată, se consumă porționat timp de 3-4 ore. Faceți o pauză 18:00 – 19:00. La ora 19:00 se mai dizolvă 200 ml de Duphalac în 2,0 litri de apă și se consumă timp de 2 ore până la 21:00. Seara înainte de somn luați 3-4 capsule de Espumizan (Simeticon) 40 mg.

IMPORTANT: Duphalac nu se recomandă pacienților care suferă de diabet zaharat.

Recomandări generale

- După caz beți soluția în ritmul convenabil D-stră, dar într-un interval nu mai mare de 4-5 ore, păstrați soluția preparată la rece și/sau se poate de adăugat sucul unei lămâi sau grapefruit pentru a atenua gustul, se recomandă de administrat 2-3 capsule de Espumisan.
- Pe parcursul administrării soluției, dacă apar senzații de greață/vomă faceți o pauză de maxim 20-30 minute.
- Clismele evacuatorii nu sunt recomandate de rutină, doar la recomandarea/consultarea medicului specialist, conform indicațiilor (pacienții cu ocluzie intestinală cronică, etc.).
- Pe parcursul administrării soluției, o să aveți multiple scaune diareice/apoase, care pot da iritații la nivel anal, astfel cu scop de prevenire se recomandă băi cu apă caldă după fiecare scaun, folosirea de șervețele umede sau după caz chiar unguente anti-iritative.

NOTĂ!

Pentru pacienții cu vârsta de peste 70 de ani sunt obligatorii:

- Consultația medicului anesteziolog, care se efectuează cu o zi înainte de ziua investigației, conform programării efectuate în prealabil.
- Spitalizarea timp de 24 de ore (*în cazul deciziei și recomandării medicului anesteziolog*). În ziua investigației, între orele 8.00 și 9.00 pacientul se va prezenta pentru spitalizare și va fi externat a doua zi după investigație.
- *Îngrijirile suplimentare pentru persoanele cu vârsta de peste 70 de ani se achită separat de prețul investigației.*