

Руководство по подготовке к колоноскопии

Колоноскопия является наиболее полезным исследованием для оценки колоректальной патологии. В этом контексте, чтобы иметь возможность полностью визуализировать слизистую оболочку толстой кишки, необходимо тщательно очистить внутреннюю часть кишечника.

Недостаточная подготовка увеличивает риск получения неправильного диагноза.

! ВАЖНО показать врачу медицинскую карту (общий анализ крови, уровень глюкозы, ЭКГ).

!! Чтобы повысить комфорт во время исследования будет использоваться обезболивающее / седативное лечение, в этом случае вам нужно прийти с компаньоном, не водить машину, не приходить с украшениями. Не рекомендуется принимать важные решения или подписывать документы после исследования.

!!! В день проведения видеокколоноскопии КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ употребление жидкости или пищи!!!

Подготовка к колоноскопии

(начинается за 3-5 дней до начала исследования и включает следующие шаги):

1. Диета

- Исключаются из пищи за 5 дней до проведения видеокколоноскопии фрукты и овощи с кожурой и семенами, ягоды, клубника, малина, экзотические фрукты (ананас, мандарины, киви и т. д.). Прервать прием препаратов железа и / или активированного угля.
- Исключаются из рациона в течение 3 дней до проведения видеокколоноскопии продукты, богатые клетчаткой (капуста, картофель, редька, горох, фасоль, огурцы и т. д.), мучные изделия (хлеб, крупы или отруби, мюсли), орехи, а также и сухофрукты. Из молочных продуктов исключить кефир / йогурт с добавлением фруктов и / или злаков. Рекомендуется низкое потребление мясных продуктов. При необходимости корректируют дозы инсулина, аспирина, антикоагулянта, противовоспалительного средства - согласовано с врачом-специалистом, который их назначает постоянно.
- За 2 дня до видеокколоноскопии потребляется небольшое количество пищи: суп или бульон (прозрачный, нарезанный ломтиками), кефир / йогурт (обезжиренный), вареное яйцо, омлет, подслащенный чай (зеленый, из ромашки), осветленный сок (без мякоти), минеральная вода (без газа).
- За день до видеокколоноскопии, твердые продукты исключаются из рациона, до 9:00 разрешается только йогурт или стакан кефира. Рекомендуется только вода, чай, минеральная вода (без газа), осветленный сок. После 9:00 запрещено употреблять твердую пищу, молочные продукты, мясо, рыбу, фрукты, овощи.

2. Подготовка толстой кишки (за день до видеокколоноскопии, начиная с 14:00)

Удаление отходов фекалий из толстой кишки достигается путем употребления слабительного раствора (ОДИН ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ), который вы будете готовить и применять, следуя приведенным ниже инструкциям:

- **ФОРТРАНС** - Растворите 4 пакета порошка ФОРТРАНС в 4 литрах воды (вода комнатной температуры), встряхните раствор до полного растворения порошка (1 пакет Диагнол на 1 литр воды) и начните пить 150-200 мл. раствора каждые 15 минут.
- **ДИАГНОЛ** - Растворите 4 пакета порошка Диагнол в 4 литрах воды (вода комнатной температуры), встряхните раствор до полного растворения порошка (1 пакет Диагнол на 1 литр воды) и начните пить 150-200 мл. раствора каждые 15 минут.
- **EFECOL-PREP** - растворить 4 пакета порошка Efecol-Prep в 4 литрах воды (вода комнатной температуры), встряхнуть раствор до полного растворения порошка (1 пакет Efecol-Prep на 1 литр воды) и начните пить 150-200 мл. раствора каждые 15 минут.
- **ДУФАЛАК** (400 мл) - растворить 200 мл Дуфалака в 2 литрах воды, употреблять в течение 3-4 часов. Сделайте перерыв с 18:00 до 19:00. В 19:00 200 мл Дуфалака растворяют в 2 литрах воды и употребляют в течение 2 часов до 21:00. Вечером перед сном принимайте 3-4 капсулы эспумизана (симетикон) по 40 мг.

ВАЖНО: Дуфалак не рекомендуется для пациентов, страдающих диабетом.

Общие рекомендации

- При необходимости пить раствор в удобном темпе, но в течение не более 4-5 часов, сохранить приготовленный раствор в холодном месте и / или добавить лимонный или грейпфрутовый сок, чтобы смягчить вкус, рекомендуется вводить 2-3 капсулы эспумизана.
- Во время приема раствора, если вы испытываете тошноту / рвоту, сделайте перерыв на 20-30 минут.
- Очистительные клизмы обычно не рекомендуются, только по рекомендации / консультации врача-специалиста, как указано (пациенты с хронической кишечной окклюзией и т. д.).
- Во время приема раствора у вас будет многократный / водный стул, который может вызвать раздражение, поэтому в профилактических целях рекомендуется принимать теплые ванны после каждого стула, использовать влажные салфетки или, в зависимости от обстоятельств, даже анти-раздражающие мази.

ПРИМЕЧАНИЕ!

Для пациентов старше 70 лет ОБЯЗАТЕЛЬНЫ:

- Консультация врача-анестезиолога, которая проводится за день до дня обследования, по предварительной записи.
- Госпитализация на 24 часа. В день обследования с 8:00 до 9:00 пациент приходит в больницу для госпитализации и будет выписан на следующий день после обследования.
- Дополнительные услуги лицам старше 70 лет предоставляются за отдельную плату от обследования.